

Halina Czajkowska

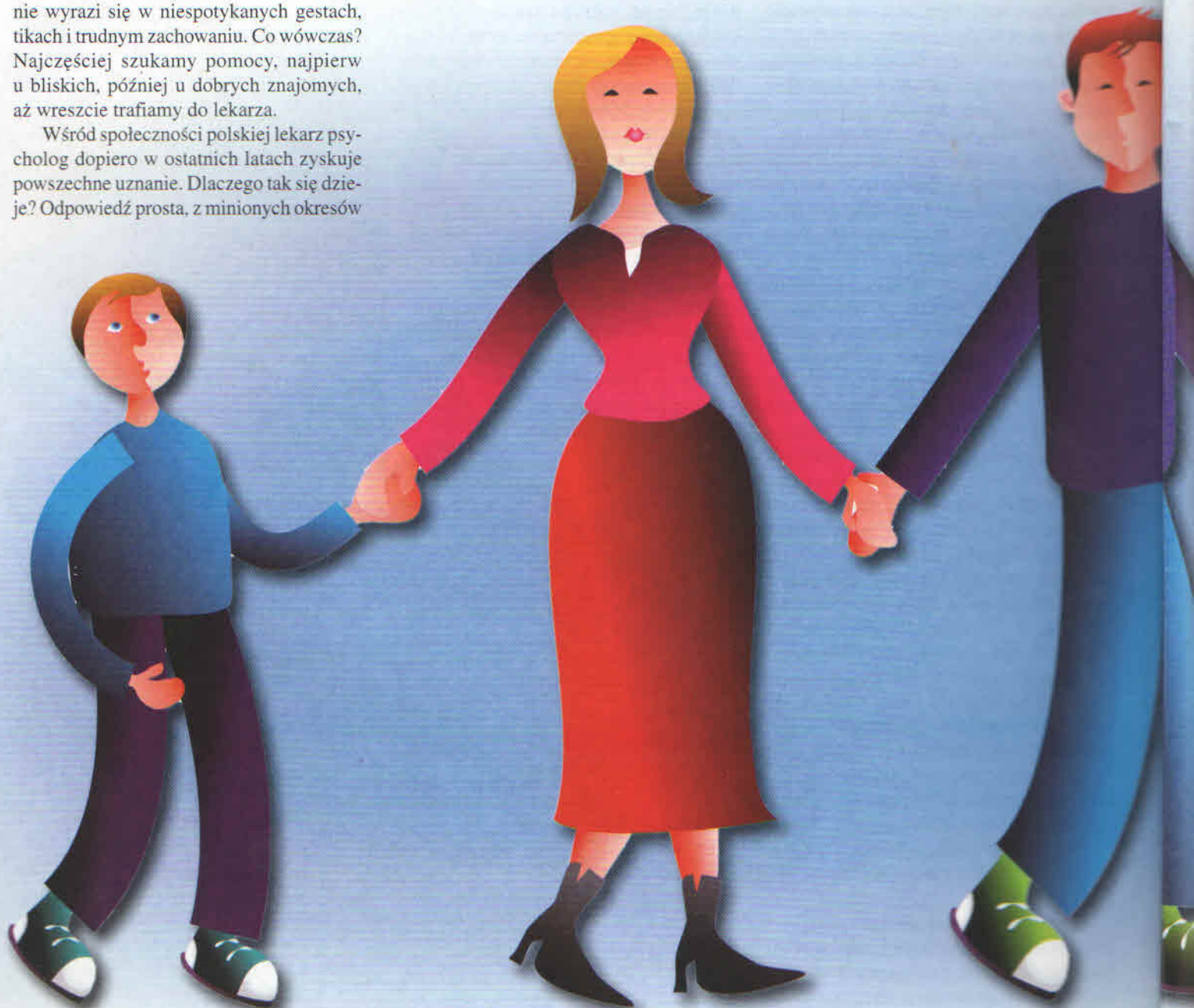
# W ZACISZU

**P**owtórzę truizm – cisza leczy. O tym można się przekonać, gdy życie poszarpie nam nerwy, gdy hałas zabije spostrzegawczość, a wewnętrzne rozchwianie wyrazi się w niespotykanych gestach, tikach i trudnym zachowaniu. Co wówczas? Najczęściej szukamy pomocy, najpierw u bliskich, później u dobrych znajomych, aż wreszcie trafiamy do lekarza.

Wśród społeczności polskiej lekarz psycholog dopiero w ostatnich latach zyskuje powszechne uznanie. Dlaczego tak się dzieje? Odpowiedź prosta, z minionych okresów

historycznych wynieśliśmy niechęć do wyjawiania własnych problemów i ten zwyczaj bardzo ciężko jest nam przełamać. Wolimy zagryzać palce, budząc się z koszmarnych

snów. Wolimy milczeć zamiast się otworzyć. Czasami jednak sami nie jesteśmy w stanie pokonać przeciwności, jesteśmy słabi, a słabość nas zniewoliła tak bardzo, że nie podej-



# GABINETU

żadnego działania. Niczym złamane  
wegetujemy w świecie zdrowych.  
nie wystarczy podnieść słuchawkę,  
nie wystarczy umówić się na wizytę  
z aniałym człowiekiem i doskonałym  
cem.

tor Anna Maria Węgierek, bo o niej  
nie, posiada doskonale kwalifika-  
cje zdobyła w Polsce i w Stanach  
Zjednoczonych. W Polsce uzyskała tytuł  
doktora z psychologii na Uniwersytecie

Śląskim; w 2005r. została zaproszona do pro-  
wadzenia warsztatów dla polskich psycholo-  
gów; miała prezentacje na Międzynarodowej  
Konferencji Kardiologów, która odbyła  
się w Katowicach w 2005r., w Stanach  
Zjednoczonych jest certyfikowaną wykładownicą psycholo-  
gii klinicznej, społecznej, zawodowej  
i rozwojowej na DePaul University i Agros  
University. Jest rezydentem i adiunktem  
szpitala St. James.

Może pominęłam jakiś tytuł, jeśli tak,  
to bardzo przepraszam, ale jedno jest ważne,  
że zdobytą wiedzę i umiejętności stosuje  
w leczeniu zbiorowym i indywidualnym

swoich pacjentów, którzy popadli w alko-  
holizm, narkomanie i inne uzależnienia,  
są w stanie depresji, mają problemy ze snem,  
z przystosowaniem się do funkcji społecz-  
nych, przeżywają frustracje z tytułu osamot-  
nienia, nadmiernej uległości czy agresji.

Pani doktor diagnozuje neuropsycholo-  
gicznie. Przeprowadza testy zaburzeń  
pamięci, zaburzeń psychicznych wieku  
podeszłego, zaburzeń powypadkowych,  
procesów poznawczych u pacjentów z uszko-  
dzeniem mózgu.

Prowadzi również testy psychologiczne:  
bada iloraz inteligencji, określa pracę cen-  
tralnego układu nerwowego, osobowości,  
stosunków rodzinnych, samooceny, poczucia  
kontroli wreszcie.

Cieszy się wspaniałą opinią w środo-  
wisku medycznym, ponieważ wychodzi  
z chorób wspólnie z pacjentami. Jej sub-  
telny urok, otwarte serce i delikatne podej-  
ście do pacjenta z problemem sprawiają,  
że pacjenci odczuwają ulgę już po pierw-  
szym spotkaniu. Dla nas, dla magazynu  
Polonia, pani doktor Anna Maria Węgierek  
prowadzi rubrykę porad dziecięcych, a gdy  
czytelnicy zgłoszą potrzebę rozszerzenia  
problematyki o zagadnienia trapiące ludzi  
dorosłych, uczynimy to także.

Apelujemy do zatroskanych rodziców  
i do młodzieży przeżywającej trudną adap-  
tację w nowym środowisku – dzwońcie  
i umawiajcie się na spotkania. Lepiej rozu-  
mieć problem, pozbywać się go niż skazywać  
się na izolację. ■



## Węgierek Psychology Center

Porady psychologiczne w języku polskim  
Anna Maria Węgierek Psy. D., LCPC, CAD, MISA II, CFAD  
7831 W. 95th Street, Hickory Hills, IL 60457  
7045 W. Belmont, Chicago, IL 60634  
Tel. (708) 710-8819